



my**DNA**map

el poder de tu genética



A hand is shown pointing towards a glowing blue screen. The screen displays a logo consisting of a blue and orange DNA double helix, with the text 'myDNAmap' below it. The background is a bright blue sky with white clouds.

myDNAmap

## índice

nuestro proyecto

nuestro enfoque

cómo trabajamos

nuestro proceso

nuestros servicios

nuestra seguridad





## nuestro proyecto

¿Te imaginas contar con asesoramiento científicamente confiable sobre cómo mejorar tu salud en base a la información de tu ADN? ¿Y recibir actualizaciones continuas cuando surgen nuevos descubrimientos médicos? En **myDNAmap** sabemos que ser una persona sana no es una tarea fácil.

Los expertos saben que son varios los factores que intervienen en el desarrollo de una enfermedad: predisposición genética, estilo de vida, factores ambientales, acceso a los sistemas de salud y nivel social. Tener tu mapa de ADN junto con tus datos de salud, hábitos y contexto de vida, te permitirá tener los datos clave para prevenir la aparición de enfermedades y hacer una medicina personalizada.

Por eso fundamos **myDNAmap**: para acercarte los avances científicos de la genética/genómica y la bioinformática, para que tengas la posibilidad de cuidar más y mejor de tu salud. Creemos que cada persona debe tener responsabilidad sobre su salud y acceder a la información que puede afectarla antes de que se deteriore. Así podrás aumentar tu capacidad de tomar decisiones informadas junto a los profesionales sanitarios que cuidan tu bienestar.

Conociendo el inmenso potencial de los datos genómicos, armamos un equipo multidisciplinar de médicos, biólogos especializados en genética molecular, bioquímicos, bioinformáticos, ingenieros de sistemas, especialistas en marketing, financieros y comerciales para dedicarnos a un proyecto complejo, ambicioso y real.

A través de vínculos establecidos con otras empresas, colaboradores externos y científicos prominentes en el área de la genética, buscamos contribuir a transformar los datos genómicos en conocimiento y promover soluciones aplicables para preservar la salud, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Porque mientras individualmente contribuimos a la prevención, como empresa estamos volcados a contribuir con investigación y desarrollo a la mejora de los procesos y al avance de los estudios internacionales en el área.

No estamos desarrollando un producto:  
estamos construyendo un servicio que te acompañará a lo largo de tu vida.

## nuestro enfoque

Los avances en el área de la genómica han generado un crecimiento exponencial en la comercialización de las pruebas genéticas directas al consumidor (direct-to-consumer genetic testing o DTCGT). Este crecimiento ha generado un amplio debate entre la comunidad médica, las sociedades científicas y las agencias gubernamentales, sobre todo en lo relativo a la validez y la utilidad clínica de las pruebas, principalmente por falta de controles de calidad y por la ausencia de supervisión médica y asesoramiento genético pre y post test.

Son numerosos los argumentos a favor del modelo, basado en el derecho que tienen las personas a tener acceso directo a su información genética; a estar en control de su bienestar; y a los beneficios para la salud que se obtienen de los resultados de estas pruebas. También hay quienes argumentan que este modelo contribuye a la formación de personas más informadas y preocupadas por su salud, mejorando la relación médico-paciente a través de la confianza y la adopción de las recomendaciones médicas.

Sin embargo, un punto muy criticado de los modelos de las DTCGT es la ausencia de asesoramiento médico, sobre todo en la interpretación de los resultados. Esto facilita que las personas malinterpreten los riesgos genéticos de padecer una determinada enfermedad, tomen decisiones médicas no informadas o, por el contrario, tengan una falsa sensación de seguridad.

En **myDNAmap** consideramos que una compañía que ofrece servicios genómicos personalizados al público general debe hacerlo a través de un profesional sanitario cualificado desde el inicio del proceso para dar un correcto asesoramiento y, especialmente, en la interpretación de los resultados.

Por eso, nuestros médicos y especialistas guiarán a los usuarios a través de nuestra plataforma online antes de solicitar la prueba genómica: para informar sobre su utilidad potencial y sus limitaciones, así como también de los beneficios y riesgos de tener acceso a la información genética, para evaluar la conveniencia de solicitar la prueba y también al recibir los resultados, para ayudar en la interpretación y para evitar confusiones o interpretaciones erróneas.

Es fundamental aclarar que no ofrecemos servicios de diagnóstico: los resultados no deben utilizarse por sí solos para tomar decisiones médicas. En caso de que sea necesario, recomendaremos a las personas que solicitan nuestros servicios a contactar con especialistas para continuar con el asesoramiento en cuanto a la prevención y/o el tratamiento de enfermedades.



## cómo trabajamos

Porque queremos ofrecer un servicio diferente, no nos limitamos a enviarte un informe con tus resultados genéticos. Una vez que hayas firmado el consentimiento informado, solicitaremos la prueba genómica y se secuenciará tu genoma completo.

Poco tiempo después, recibirás un informe inicial que incluirá información sobre tus orígenes étnicos, las variantes en tu ADN que influyen en cómo responde tu organismo frente a la administración de determinados fármacos, nutrientes y a la actividad física e información sobre tu predisposición a padecer algunas enfermedades o transmitirlas a tus hijos.

Este informe será explicado por nuestros consejeros genéticos, que contestarán cualquier duda que puedas tener. Y como las investigaciones avanzan, anualmente reanalizaremos tu genoma, incorporando mejoras en los paneles genéticos analizados. Entonces te daremos un nuevo informe, que nuevamente te acercarán nuestros consejeros genéticos.

Porque entendemos que los resultados de las pruebas genómicas deben integrarse con otros datos de salud para obtener un perfil clínico más completo, hemos desarrollado una aplicación donde podrás introducir información relevante sobre tu historial de salud así como información nutricional, hábitos de vida y localización geográfica.

Esto nos permitirá conocer tu perfil clínico completo que será de mucha utilidad para los profesionales encargados de tu salud.

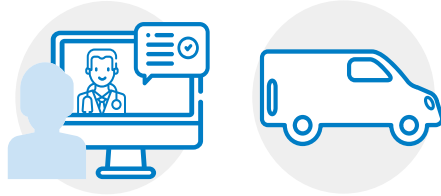
Porque nuestro compromiso contigo es a largo plazo, estamos desarrollando una plataforma bioinformática que ayudará en el análisis, interpretación e integración de tus datos de salud.

Conocer tu perfil genético te ayudará a cuidar tu salud y la de los tuyos. Hoy, mañana y siempre.

---

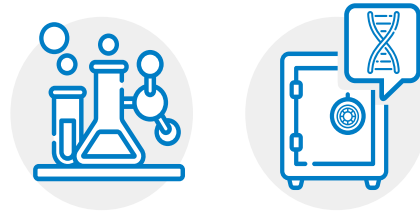
## nuestro proceso

**1** Una vez te hayas suscrito a **myDNAmap**, un médico o asesor genético te explicará en detalle nuestros servicios y contestará todas tus preguntas.



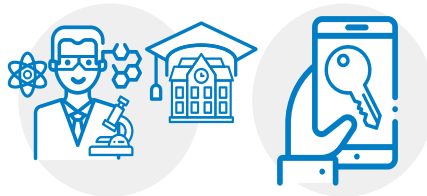
**2** Recibirás un **myDNAmap kit** para la toma de la **muestra de saliva**. Una vez recogida la muestra, nuestro servicio de mensajería recogerá tu muestra y la enviará a nuestro laboratorio.

**3** Se realizará la extracción de ADN a partir de tu muestra y se secuenciará tu genoma completo. Con tu autorización, **se congelará una muestra del ADN para utilizar en futuros análisis en caso de ser necesario.**



**4** Se almacenará tu información personal e información genética **de manera totalmente segura** y completamente bajo tu control.

**5** Se usarán las últimas investigaciones científicas para analizar tu genoma. Se procesará la información obtenida de la secuenciación y se generará un reporte completo.



**6** Una vez completado el reporte (8-10 semanas) se te enviará una notificación a través de la aplicación **myDNAmap app** para que procedas a solicitar una **cita con el médico**. Podrás acceder al reporte utilizando tu "llave" o clave(s).



**7** Un médico/asesor genético te ayudará a interpretar la información del reporte, contestará todas tus preguntas y te guiará en los siguientes pasos a seguir.





## nuestros servicios

Analizamos más de **1.800 genes** relevantes para tu salud

En **myDNAmap** ofrecemos un servicio completo y diferente en el área de la medicina de prevención: realizamos la secuenciación del genoma completo, que contiene todos los genes asociados a la salud y al bienestar del individuo; brindamos asesoramiento pre- y post-secuenciación para responder a todas tus preguntas y explicar los hallazgos encontrados; desarrollamos **myDNAapp**, una aplicación móvil donde podrás consultar los resultados, contactar a nuestros profesionales de la salud y científicos, e incluir toda la información sobre tu salud para ayudarnos a personalizar tu informe genético. Además, **myDNAmap** ofrece actualizaciones anuales que incluyen los descubrimientos más recientes en el campo de la genética, para que siempre tengas tu informe actualizado. Por último, tu información genética estará almacenada en un lugar seguro, pero estará siempre disponible para tu acceso. Así podrás consultarla y compartirla con tus profesionales de la salud.



### myDNAmap nutrición

El genotipo influye en la respuesta de tu cuerpo a los nutrientes. La nutrigenética permite que el especialista en nutrición elabore una dieta personalizada, tanto terapéutica como preventiva. Podrás saber cómo metabolizas azúcares, ácidos grasos, vitaminas y alcohol; tu predisposición a la obesidad y cómo regulas el apetito, entre otros datos.



### myDNAmap deportes

Sabrás cómo optimizar tu rendimiento deportivo, rentabilizar los efectos del ejercicio físico y llevar a cabo una práctica deportiva segura conociendo tu predisposición al riesgo de lesiones, la resistencia al ejercicio; la influencia en la pérdida de peso y la reducción del colesterol, entre otros.



### myDNAmap farmacología

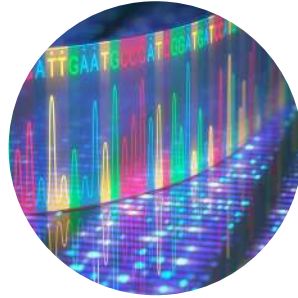
Más de 200 fármacos analizados para poder elegir el mejor tratamiento y personalizar las dosis. Cubrimos fármacos relacionados con enfermedades infecciosas, cardiología, anestésicos, oncología, gastroenterología, reumatología, aparato respiratorio, ginecología, urología, neurología, psiquiatría, metabolismo y tratamiento del dolor.





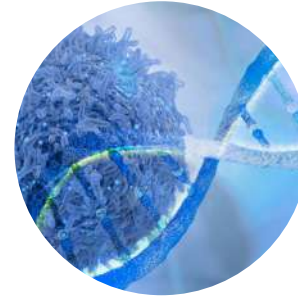
### myDNAMap cardiología

Análisis de más de 300 genes asociados a enfermedades cardiovasculares hereditarias, tanto raras como comunes, para identificar si eres presintomático y establecer programas enfocados a medidas preventivas.



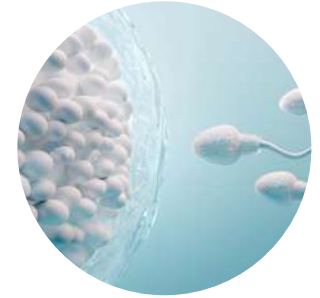
### myDNAMap neurología

Analizamos más de 450 genes relacionados con enfermedades neurológicas hereditarias, para que puedas actuar de manera efectiva en su prevención.



### myDNAMap cáncer

Permite la detección precoz de variantes asociadas a diferentes tipos de cáncer hereditario (más de 150 genes analizados). Y la posibilidad de seleccionar un tratamiento personalizado, basado en la genética individual.



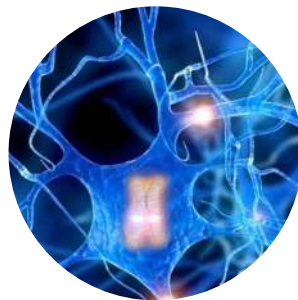
### myDNAMap fertilidad

Analizamos más de 100 genes implicados en la fertilidad femenina y masculina, para que puedas analizar, en su caso, los tratamientos disponibles.



### myDNAMap adicciones

Podrás conocer tu riesgo de dependencia al alcohol, cocaína, cannabinoides, opioides y sabrás cómo mejorar el tratamiento del dolor con opiáceos.



### myDNAMap psiquiatría

Analizamos genes asociados a los trastornos del ánimo y enfermedades psiquiátricas.



### myDNAMap ancestría

A partir de tu información genética es posible estimar el origen étnico-geográfico de tus antepasados, reconstruir tu historia familiar y conocer si compartes con otras personas un mismo ancestro. Estudiamos marcadores moleculares autosómicos, mitocondriales y marcadores del cromosoma Y.



### myDNAMap compatibilidad genética

Analizamos más de 750 genes asociados a enfermedades que se pueden transmitir a la descendencia, aún en el caso de que ambos progenitores estén sanos.

### Seguridad de los datos:

**myDNAmap** almacenará tus datos en tres plataformas diferentes que contendrán respectivamente:

- ▶ Datos filiatorios
- ▶ Datos genómicos
- ▶ Datos médicos, datos geográficos, hábitos de vida

**myDNAmap** no podrá en ningún momento relacionar tus datos filiatorios con ningún otro dato.

Únicamente tú, a través de tus claves personales, podrás relacionar tu identidad con tu perfil genético.

En el caso de que pierdas tus claves, será necesario realizar una prueba de identificación molecular para buscar la coincidencia con tu perfil genético y poder generar nuevas claves, ya que **myDNAmap** no tiene manera alguna de acceder a tus datos (\*). Tu seguridad está en tu ADN.

(\*) Los costes de este análisis correrán a cuenta del usuario

### Anonimato de las muestras:

Los datos de identificación personal del usuario se preservarán separados de los genómicos/médicos, de manera que como regla general quede asegurado el anonimato.



Consulta nuestra web y descubre más

[www.mydnamap.com](http://www.mydnamap.com)





my**DNA**map  
el poder de tu genética



[www.mydnamap.com](http://www.mydnamap.com)  
[contacto@mydnamap.com](mailto:contacto@mydnamap.com)